

## Vaccinazioni per viaggiatori: Elenco completo per area geografica e tipo di viaggio

**Introduzione:** La vaccinazione del viaggiatore è un pilastro fondamentale della medicina preventiva, mirato a ridurre il rischio di malattie infettive durante i soggiorni all'estero. Le raccomandazioni vaccinali variano in base all'area geografica, al tipo di viaggio, alla durata del soggiorno e alle condizioni di salute del viaggiatore. La pianificazione pre-viaggio consente di valutare l'esposizione a specifici rischi epidemiologici e aggiornare il calendario vaccinale in modo mirato. L'immunizzazione tutela la salute individuale e contribuisce al contenimento globale delle malattie infettive, prevenendo la diffusione transfrontaliera. È fondamentale pianificare le vaccinazioni con anticipo e **mantenere aggiornate le vaccinazioni di base**.

## Materiali e Metodi

La presente ricerca bibliografica è stata condotta con l'obiettivo di identificare, analizzare e sintetizzare le evidenze scientifiche relative alle vaccinazioni nel contesto della medicina dei viaggi. La ricerca bibliografica è stata condotta nel mese di **Marzo 2025** utilizzando le principali banche dati elettroniche ed è stata progettata utilizzando una combinazione di termini MeSH e parole chiave libere. I titoli e gli abstract degli articoli identificati sono stati sottoposti a **screening indipendente da parte di due revisori**, che hanno applicato i criteri di eleggibilità. Gli articoli selezionati sono stati analizzati per estrarre i dati relativi a vaccini trattati; area geografica; popolazione target; tipo di raccomandazione. I risultati sono stati organizzati per aree geografiche e tipo di vaccinazione.

## Risultati

Un elenco completo dei vaccini **specifici per i viaggiatori**, suddiviso per **area geografica** e con indicazioni in base al **tipo di viaggio** (turistico, d'affari, avventuroso, prolungato) con indicazione se è **obbligatoria** (richiesta per l'ingresso in alcuni Paesi) o **raccomandata** (consigliata in base ai rischi epidemiologici locali), con una breve descrizione della malattia prevenuta e la motivazione della vaccinazione.

## Discussioni e conclusioni

In Africa sono presenti malattie endemiche tropicali e aree con standard igienico-sanitari scarsi. I viaggiatori in Africa devono prestare particolare attenzione ad **acqua e alimenti**, punture di **zanzare** e contatto con animali. Particolare attenzione va ai grandi eventi di massa (come il **Pellegrinaggio Hajj** alla Mecca) per il rischio di malattie respiratorie o meningite. In Asia preoccupazioni comuni sono l'**igiene alimentare**, le **zanzare** e contatti animali. In generale, viaggiare in **Europa, Nord America, Giappone, Australia/Nuova Zelanda** non richiede vaccinazioni extra oltre a quelle **di routine**.