

VALUTAZIONE DELLO STILE DI VITA DEGLI OPERATORI DELLE FORZE DELL'ORDINE DELLA PROVINCIA DI ENNA

Parisi Micaela¹, Fiorito Damiana¹, Gugliotta Marina¹, La Bella Maria Chiara¹, Simone Giuseppe¹, Claudia Giusi Giuffrida², Carmen Cristina Pulvirenti², Venturina Vera Arena², Caramanna Eleonora², Vitale Ermanno^{1,2}, Scondotto Salvatore^{1,2}, Restivo Vincenzo^{1,2}.

1 Scuola di Specializzazione in Igiene e Medicina Preventiva – Università di Enna Kore

2 Azienda Sanitaria Provinciale di Enna.

Introduzione

Investire nella promozione della salute e del benessere psicofisico dei lavoratori risulta essere di fondamentale importanza ed in particolare per quelle attività deputate al mantenimento dell'ordine pubblico. Gli errati stili di vita combinati con la continua esposizione a situazioni traumatiche e la pressione emotiva legata alla professione, possono compromettere significativamente la salute psicofisica degli operatori, influenzando negativamente la loro qualità della vita e le performance professionali. L'obiettivo dello studio è stato quello di analizzare le abitudini di vita degli operatori delle forze dell'ordine.

Materiali e Metodi

È stato condotto uno studio osservazionale rivolto agli operatori delle forze dell'ordine della provincia di Enna. Lo studio è stato condotto attraverso la somministrazione di un questionario all'interno di incontri informativi condotti nell'ambito del PRP 2020-2025. Il questionario è costituito da domande strutturate riguardanti i seguenti argomenti: l'esercizio fisico, la prevenzione di malattie come il sovrappeso e l'obesità, la vaccinazione, il tabagismo e lo screening oncologico.

Risultati

In totale sono stati reclutati 59 operatori. Il 77% di essi è coniugato ed il titolo di studio più frequentemente raggiunto è il diploma (78%). L'età mediana è di 48 anni (IQR 42-53) e solo il 16% riferisce di arrivare a fine mese molto facilmente. Inoltre, l'83% del campione riferisce di godere di uno stato di salute buono o molto buono, ma soltanto l'8% ha effettuato la vaccinazione antinfluenzale. L'adesione allo screening del colon retto riporta un valore del 46%. Per quanto riguarda gli stili di vita: il 50% riferisce di essere fumatore; il 51% del campione percepisce la frequenza di attività fisica svolta come almeno sufficiente; il 21% degli operatori risulta essere obeso ed il 40% in sovrappeso sulla base del BMI. All'analisi multivariata dei fattori associati all'essere obeso, l'unico fattore associato risulta essere il fumo di tabacco con un OR= 5,9 (IC95% 1,01 – 35,1).

Conclusioni

Lo studio evidenzia come, nonostante sia una categoria a rischio, gli operatori delle forze dell'ordine hanno una bassa copertura della vaccinazione anti-influenzale. Al contrario si

hanno valori superiori alla media nazionale per la prevalenza di fumatori e di soggetti in eccesso ponderale. Al fine di migliorare lo stile di vita delle forze dell'ordine è necessario svolgere attività di informazione capillari ed un coinvolgimento attivo nelle pratiche preventive come il PPDTA sovrappeso ed obesità dell'ASP di Enna.